

「1年の振り返り」または「新年の抱負」

1 Running man

今年は初マラソン完走しました。記録は3時間32秒。来年はサブ3が目標です。

2 にっしん

どんどん変わる世の中に対応できるよう常にアンテナを張りながら生活していきたいと思います。

3 いすちゃん

去年はコロナで、ほぼ大会がなくて目標を失ってました。今年はコロナにも負けず、自分にも負けず積極的に活動していきます！

5 ロボ3

都合の良い彼女を作る

6 ロボ2

来年から新たな世界で頑張ります！

7 MASATO

去年はコロナの関係で大会にも出れず、練習も満足にできなかったけど、今年は東京マラソンに向けて全集中します。

8 ベルサに帰ったら

今年は新居が完成しました。単身赴任でなかなか帰ってこられませんが、コロナの中頑張って帰省してラン参加しました。来年もウイズコロナでしょうが夫婦でランを楽しみたいです。

10 虎ジロー

去年は夏のトライアスロンが無くなってだらけてしまったから、今年はだらけること無いように過ごしたい。

12 はやまめちゃん

1年ぶりに走って、マジでキツかったが楽しかった。10kg以上太ったが、今年は、再び走って痩せるぞ！

15 ゆづ

今年も引き続き、コロナ対策では気を引き締め、オンラインマラソンのような今出来ることを楽しみます。コンディションやルートはそれぞれ違いますが、細かいことにこだわらず、肩の力を抜いて何事も柔軟に考え明るい1年にします。

16 starmine

厳しい状況は続きますが、思いやりの心を持って、楽しんでランニングしましょう

17 びっぽ

2020年の自分より少しでも速く、長く、楽しく走る

【みんなでつながるオンラインマラソン】第2回 チャレンジ5km + 勝手にグループ対抗戦

みんなの宣言コーナー！！

2020/12/26 (土) ~ 2021/1/8 (金)

「1年の振り返り」または「新年の抱負」

18 おにく
現状維持

21 ベルサで待ってる

タッタのアプリのおかげで 夫とランニングの楽しみを共有でき感謝です。来年はもっともっと 走る距離も日数も伸ばしたいです。

22 せつらっち

昨年は地元開催の「高知龍馬マラソン」だけしか大会は走れませんでした。久しぶりの3時間30分切りに40秒ほど届かずに悔しい思いをしましたので、今年はどこかの大会でリベンジしたいと思っていますが、このコロナ禍でどうなることやら(^_^;)でも、いつでもタイムが出せるように日々練習していますので、大会が開催されたら自己ベスト(3時間28分18秒)を更新したいです！
でも、いつでもタイムが出せるように日々練習していますので、大会が開催されたら自己ベスト(3時間28分18秒)を更新したいです！

23 セコセコ俊彦

2021年は読書30冊とフルマラソン完走を目指します！

25 ひでぞう

2020年は、マラソン大会の中止が相次いだ。21年は、必ず神戸マラソンで自己ベスト更新を目指します。

26 zzhimitzz

オンラインはもうイヤだ

27 sinba

色々あったのでアクティビティが、おろそかに…。気持ちの切り替えのためにも、体を動かさないとね。

29 しろきん

去年はスポーツを楽しむ人達には苦しまれた年だったと自分の中では感じてました

35 プラハの風

明るくてよい年になりますように

36 yuki827

コロナで大会は軒並中止。なので来る日に向け自分なりに努力します！

37 kazu

のんびりマイペースで継続！

38 せこ

今年上手な走り方が分からず闇雲に練習して故障の連続だったけど来年は計画的に練習して少しでも早く安全に走れるようになりたい

「1年の振り返り」または「新年の抱負」

39 ぴんちゃん

今年はコロナの影響で全ての大会が中止になり残念でした。でもその分、何の予定も無くなり一人で黙々とかなりの距離を走れました。今だから出来る事、走れる事に感謝して、これからも楽しみながら走り続けていきます。

41 やさま

マラソン大会が開催されることを信じて、サブ3.5目指して頑張るゾ！

42 ちょーすけ

ラン開始から1年3ヶ月。今年はフルマラソンサブ3.5が最大目標！早くコロナが終息しますように

43 Hiro-T

今年の締めくくり全カラン！来年はもっと時間を縮められるといいな…

46 TAKAHIRO

今年の秋にはフルマラソン完走！！

48 matu0yu

出来るだけ多く、この景色を眺めます

49 まりえ

例年がない雪やコロナ禍ではあるが、負けずに走る!!

53 まちこ

10km60分切り！

56 ゆすけ

コロナの影響で在宅ワークが増え、人生で一番走った一年でした。大会がない中どうモチベーションを維持するかホント難しかったですが、何が目的探すより単に走ること、健康だからできることができてそれだけで満足でした。来年もみんなが元気で走れますように。

57 しんすけ

やりたいことがやれず気を使いながら生きてきたので楽生きる人になりたいですね。

59 TOM0612

今年の最後まで全力で駆け抜けるために、このチャレンジで勢いをつけます！

60 しのん

新年の抱負毎月200km以上走る

「1年の振り返り」または「新年の抱負」

61 ヒロカズ

コロナ禍の今、コロナ患者の治療にあたって頂いている医療従事者の皆様には感謝致します。1日も早くコロナウィルス拡大の終息を願っています。そして新たな一歩を踏み出しましょう。

62 ポイ活メルカリRun励む

断捨離！メルカリ・ラクマ活用！整理整頓！ステイホームの環境整備！

64 につかわ

今年はコロナに負けず、公私ともに充実した楽しい一年にしたいと思います。

65 タカ

明けましておめでとうございます。大晦日去年、一年の締めくくくり！と、しまして、2つレースこなせましたが、年明けからやや、体調面波が、ありましたが、今日もマラソン筋力トレーニング行えました。3日から、トレーニングしてますが、昨日1000メートルロード下り坂駆け抜け走り完走に！。先程幻聴出ましたが、良くない。コンディション、体調、体と、相談しつつ、体調面では！気を付けてまして。休養しつつ、走りたいです。目標立てまして！今年も宜しくお願い致します。更なる飛躍良き一年に成ることを願ひまして、頑張りたいたです！

66 チョコクレーブ

自粛生活のお陰でジョギングを始め、心身ともに健康で過ごせてます。今年はマラソン大会が開催されることを願ひ、初出場を楽しみにジョギングに励んでいこうと思います。

67 C4P

2021年はレースでたくさん苦しんでたくさん笑いたい

68 オッス！おらユウジ^^

枯れた田んぼが、夜は黄金色に(*^^*)今年「決めたことを、やる」さらに素敵な自分になるp(^_^)q

69 姫

昨年は家庭事情でラン距離が激減。今年は自分のペースで、走れる時にぼちぼちやれたらいいなあと思います

71 パトキタはりー

昨年はコロナ禍の影響もあり、十分なパトラン活動が出来ませんでした。今年はしっかり予防対策をとって地域安全のためパトランをやっていこうと思います！